**令和5年度　5月9日　人権朝会**

人権とは、人権（じんけん）とは

だれにも認められている権利で

わたしたちが幸せに生きるためのもの

**人権旬間（じんけんじゅんかん）はみんなで　じんけんに　ついて  
かんがえ、こうどうするきかんです。４月２６日～５月２０日まで**

十人十色とは、考え、好み・せいかくなどが、ひとによってそれぞれことなること。

つまり、一人ひとりみんな違うということです。

言い換えるとみんな一人一人違いがあり、それが大事だということです。

今日は、私たちも心のお話をします。

これは、皆さんの「こころ」です。ピンクのハートで表しました。

幸せだと　しわのないきれいなハート（心）です。

でも、嫌なことをされたり、言われたり、悲しいことが起こると

どうなるでしょう？

このようにくしゃくしゃになって伸ばしても元に戻りません

傷ついた心は、どんなに頑張っても元のきれいなハートには戻りません。

では、誰かの心を傷つけると、その相手の心がどうなるでしょう？

心が傷つけられてどんどんいっぱいになってしまします。

心を傷つけられてしまったら、どうしたらよいでしょうか？

・心が茶色の水でいっぱいになる前に、「味方探し」ができるとよいです。

　友達や先生やおうちの人など周りにはたくさんの見方がいるはずです。困っているときは、ＳＯＳを出しましょう。

では、心を傷つけないために何をすればいいでしょうか？

　・助け合える仲間づくり

　・すぐそばに自分を守ってくれるたくさん味方がいることを知る

　・友達が傷ついていたら、味方になる思いやりの心を持つことが大切

★自分の心も大切に、相手の心も大切に生活していきましょう