

なかよし

運動会が終わりました。保護者の皆様には、子どもたちの体調管理や励ましの言葉がけなどご協力ありがとうございました。白組は心を１つにして体を反らせて大きな声で応援をしていました。赤組は心を１つにして綱引きの綱を引いていました。子どもたちは、運動会の練習を通して、最後まで頑張ることを学ぶことができました。運動会終了後「心を１つにして最後まで頑張ったみんなは素敵だったよ。この運動会を生かしてこれからも心を１つにして生活をしましょう。」と話をしました。これからも心を１つにして最後まで頑張れるように声がけをしていきたいと思います。次は、プールでの学習です。水に慣れることを中心に、「プール大好き、楽しいな。」と思えるように指導していきたいと思っています。健康診断で要治療の通知をもらった方は、早めに治療して体調のよい状態でプールに入れるようにしてください。

６月１３日（火）は、プール開きです。プール開き当日はプールに入りません。実際に入るのは気温の高い水泳の時間になります。

お願い

①水着　だけでなく、タオル、靴下、下着にも必ず記名をお願いします。
毎年落とし物で、持ち主が見つからないことが多くあります。

②平成２９年度本郷小学校プールカードが配られましたら、月・水・金曜日は、朝の健康状態のチェックをし、記入漏れや印もれのないようにして持たせてください。プールカード忘れや記入もれがあると見学になってしまいます。安全第一に考え指導していきますのでご理解の上、ご協力をお願いします。

③１年生の水泳帽子は、緑色です。幼稚園や保育園で同色のものを使用していただご家庭は、それを使っていただいて結構です。先日配布しました「水泳についてのお知らせ」をよく見て名札の記名をお願いします。

男子の水泳パンツはひもでしばるようになっています。水の中でぬれるとひもがとれなくなってしまいますので、**ゴムに入れ替えて**もらえると着替えがスムーズにできます。よろしくお願いします。

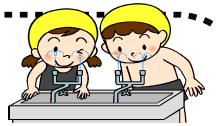
日程

プールでの学習は、次の時間に行います。
月曜日２校時・水曜日２校時・金曜日２校時です。
天候によって実施できない場合もありますので、体育着の用意もお願いします。

注意

- 絆創膏やヘアピンをつけては、プールに入れません。
- 手足の爪は、水の中でふやけた柔らかい皮膚に傷をつけるおそれがあります。必ず短く切っておいてください。（耳そうじも忘れずに！）
- 髪の毛はすべて帽子の中にしまいます。髪の毛の長い女子は、帽子の中に入れやすいよう、整えるなどしてください。
- 短時間（休み時間中）で着替えられるよう、自分ひとりで脱ぎ着できないあるいは時間のかかる衣服はさけてください。（着替えの練習をご家庭でしておいてください。）

6月14日(水)の持ち物



①水着
紺のスクール水着、名札のついたもの
②水泳帽子（緑色）
③スカートバスタオル
クラス全員が教室で着替えます。記名を忘れずにお願いします。
※女の子は髪の毛をふくタオルが別にあると便利です。
④ビニール袋（ぬれた水着を入れる）
※プールバックなどのぬれてもよい袋に入れて持たせてください。

入浴時に練習してみましょう



口→鼻→顔まで水につけてみましょう。



頭や顔に水（お湯）がかかっても平気！



入浴後は、自分でふいて着替えましょう。